

H25 2 月号

2013.2 発行

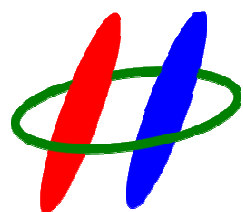
空

S o r a

一橋病院 広報誌

- 
- ・インフルエンザの基礎知識
 - ・一橋病院訪問看護ステーションの紹介
 - ・社保特定健診のお知らせ
 - ・一橋病院見学会 開催
 - ・地域の医療機関の先生方へ
 - ・外来担当医表

成田山 新勝寺（千葉県）



医療法人社団青葉会
一橋病院

TMG Toda Medical Group

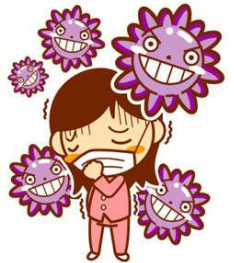
50th TMG Anniversary
愛し愛されて50年

インフルエンザの基礎知識

薬剤科

Q.インフルエンザってどんな病気？

- A. インフルエンザウイルスによる急性感染症の一種で流行性感冒（りゅうこうせいかんぼう）、略称・流感（りゅうかん）とも言います。発病すると、高熱、筋肉痛などを伴う風邪の様な症状が現れ、通常は自然治癒しますが、若年者・高齢者・基礎疾患のある方等は、急性脳症や二次感染により死亡することもあります。



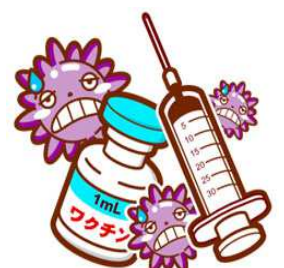
Q.予防するにはどうすれば良い？

- A. 予防の第一は手洗い・うがい、バランスの良い食事に規則正しい生活です。そしてワクチンが有効です。また、かかってしまった時には人にうつさない、広げないためにマスクをするのが有効です。健康な成人であればインフルエンザにかかっても1週間程で治りますが、高齢者や若年者や基礎疾患のある方にうつすと、命に関わることもあり、毎年数名の死亡者が出ています。社会の一員として、感染しない努力と、うつさない努力が必要だと思います。



Q.ワクチンはいつ頃に打つのが良いですか？

- A. インフルエンザワクチンは接種から2週間程で効果が出てきます。そして2～3ヶ月程で効果が弱まってきますので、流行期に合わせるのが良いと思われます。早く打ちすぎると、流行期に効果が出ない恐れがありますので注意が必要です。また、遅いと効果が出る前にかかってしまうかもしれません。



Q.流行期に熱が出たらどうすれば良いですか？

- A. 発熱・関節痛等の症状が出れば、すぐに受診しても問題ありません。しかし、抗インフルエンザ薬を使用するには、確定診断が必要です。そのための検査を行うに当たって、発熱から12～24時間以上経過していないと正しい結果が出ません。

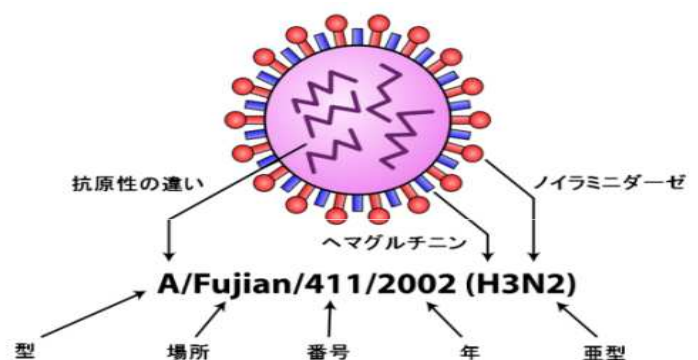
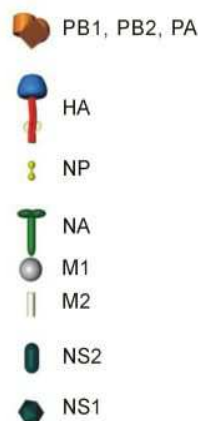
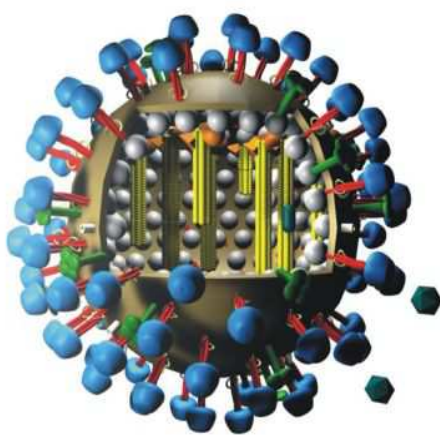
さらに48時間経過すると、タミフルなどの治療薬の効果がなくなりますので、発熱からおおよそ24時間～48時間以内に検査を行うのが望ましいと思われます。



Q.インフルエンザはなぜ、何度もかかるの？

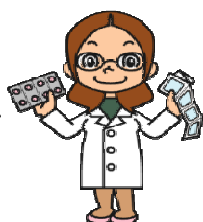
- A. おたふくや麻疹・風疹は一度かかれば、ほぼ再感染はしません。それはその病気に対する免疫を獲得するおかげです。しかし、インフルエンザのA型は数十種類の亜型が存在し、毎年変異を起こします。

変異してしまうと、それ以前の免疫では対処できません。そこで毎年流行するようなインフルエンザの亜型からワクチンを作成し、接種を推奨しています。しかし、はずれればかかってしまうこともあります。多少型が違っていても、重症化は防げるとの報告があります。ちなみにB型はA型に比べて変異はしづらい様です。現在の季節性のワクチンには新型インフルエンザとインフルエンザA型一種類と、B型一種類が入っています。害の無いようにウイルスを粉砕して成分の一部を入れているだけなので、効果の持続性は低いですが、それによって感染することはありません。



Q.症状が治ったら、薬はやめて良いですか？

- A. 症状が治っても、ウイルスは残っています。インフルエンザ治療薬（タミフル・リレンザ）は最後まで使用して下さい。まだ人にうつす可能性があることと、耐性菌の発生を防ぐためには治療薬を飲み始めた以上、最後まで服薬することが重要です。



一橋病院訪問看護ステーションの紹介

訪問看護ステーション

一橋訪問看護ステーションは、ご自宅で療養されている方の「生き方」・「生活」を大切にした看護を心がけております。また、地域の中でその方に必要な関係機関との連携を行っていきます。

私達は、患者さんとの触れ合いを大切にしています。

診療補助

- ・薬・軟膏処置
- ・注射・点滴
- ・カテーテル類の管理・人工肛門
- ・褥瘡（床ずれ）・皮膚潰瘍などの処置

療養上のお世話

療養相談

介護相談



リハビリテーション

退院支援

関係職種の方との連携・調整

お申し込み方法

- ◆ かかりつけ医師に、ご相談下さい。
- ◆ 担当のケアマネジャー、地域包括支援センター
又は直接訪問看護ステーションにお気軽にご相談下さい。



一橋病院訪問看護ステーション
電話 042-343-2022

スタッフ10名で頑張っています。

開業医の先生方へ

地域医療連携課

地域医療連携課では外来受診をせずに、先生方からのお電話で患者様が上部内視鏡検査を受けられる様、予約を承っております。

検診後の精密検査目的等で内視鏡検査を必要とする患者様がいらっしゃいましたらご依頼下さい。

ご不明な点は、地域医療連携課までご連絡下さい。

必要書類等をお届けし、詳細をご説明させていただきます。

担当医師のご紹介 ～上部内視鏡検査を施行致します～



山竹正明 医師
(消化器外科部長)

学位・認定等
日本外科学会認定医・専門医
日本消化器外科学会認定医
日本癌治療学会所属
日本大腸肛門学会所属



土居史奈 医師 (消化器内科)

学位・認定等
日本内科学会認定内科医
日本消化器病学会専門医
日本肝臓学会専門医
日本消化器内視鏡学会所属



清水 浩 医師
(消化器外科)

学位・認定等
医学博士
日本外科学会認定医・専門医

ご予約方法・ご不明な点がございましたら
地域医療連携課へお電話下さい。

TEL 042-343-1311

(9:00~16:30)

わく (Work) わく (Work) Week Tokyo(中学生職場体験) 表彰

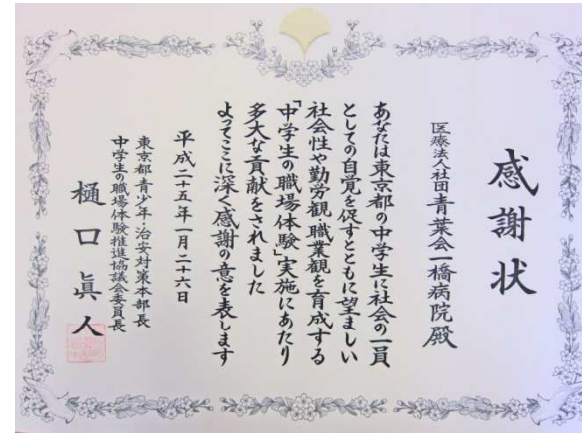
小平市教育委員会からの推薦により、東京都教育委員会から「中学生職場体験」に貢献したとして、感謝状をいただきました。

今年度は、小平市内の学生さん（10名）に職場体験や職場訪問をしていただきました。

職場体験では、入院患者さんの介助や検査部門の見学などを実際に行い、また職場訪問では、普段疑問に思っている事などを病院スタッフに質問するインタビュー形式で行いました。

どの学生さんも病院の仕事内容に興味を持ち、熱心に体験をする事が出来ました。

これからも、地域の皆様のお役に立てるよう貢献していきたいと考えております。



病院見学会（相談会）



- ・ 毎週 金曜日開催
（時間は、ご相談のうえ決めさせていただきます。）
- ・ お電話にてご予約ください。
※ママさんナース
ブランクあり
夜勤希望
短時間など ご相談ください。

会場はいずれの日も「一橋病院」です。

お問合せ先：一橋病院 TEL. 042-343-1311 看護部：柳（やなぎ）

外来担当医表（H25.2～）

2次救急指定医療機関（24時間救急体制）

科目	時間帯		月	火	水	木	金	土
内科	A M	1 診	濱上	土居	土居	丸茂	麻喜(非)	新倉
		2 診	青鹿	藤井	丸茂	杉山(非)	新倉	鈴木
		3 診			黄川(非)			
	P M	1 診		濱上	藤井	青鹿	丸茂	
		2 診	浅野(非)	新倉	青鹿	杉山(非)	鈴木	
		3 診			黄川(非)			
	睡眠時 呼吸障害	AM			濱上 (予約制)			
外科	AM	山竹	町田(非) (2,4週) 清水(浩) (1,3,5週)	中里(非)	清水(浩)	高安(非)	山竹	
	PM	清水(浩)		中里(非)	山竹	高安(非)		
形成外科	AM	北澤	北澤	塚本	北澤		北澤	
	PM			塚本	北澤	塚本		
乳腺外科	AM					伊坂(非) (予約制) 9:30～		
整形外科	AM	清水(陽)	渥美(非)	酒井(非)	村木	清水(陽) 矢富	村木 非常勤(隔週)	
	PM	村木 15:00～	渥美(非) 14:00～ 村木15:00～	酒井(非) 14:00～	清水(陽) 15:00～	矢富(非) 14:00～		
脳外科	AM					永根(非) 受付11:30まで		
皮膚科	PM		堀江(非)					
泌尿器科	AM	内田	内田(	内田	内田		渡辺(非)	
	PM	内田		内田		内田		

- ・受付 平日：午前8:30～12:30 午後13:30～16:30
土曜：午前8:30～12:30
- ・都合により外来担当医が変更となる場合があります。
- ・緊急手術などで、外来が休診となる場合があります。
- ・乳腺外科、睡眠時呼吸障害は事前に電話にて予約をお願いします。

* 赤字は女性医師
* 非は非常勤医師

病院の理念

患者様一人一人の意思を尊重し、医の倫理に則った、質の高い最善の医療を真心こめて提供します。
地域の皆様を愛し、皆様から信頼され、愛されるような病院を目指します。

病院目標

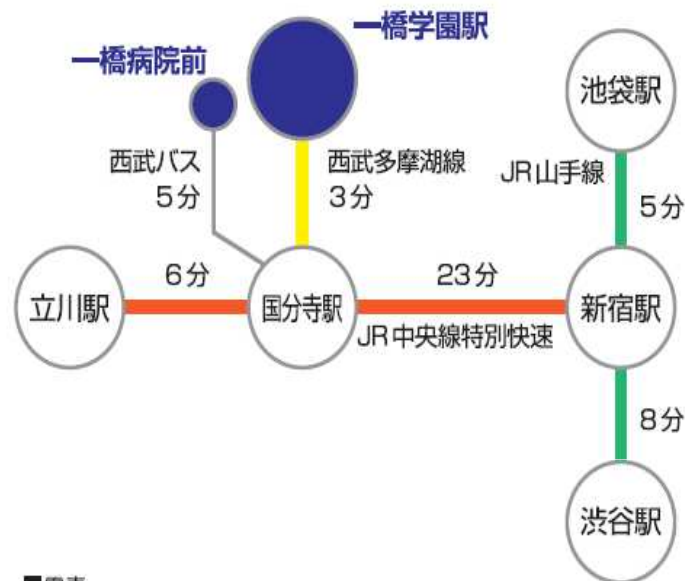
- ①地域のニーズにあった医療を提供し、地域医療に貢献、地域福祉の向上に努めます。
- ②患者様に公正な医療を安全に提供するよう努めます。
- ③医療者による説明と患者様の選択にもとづく医療を安全に進めます。
- ④患者様のプライバシーを尊重します。
- ⑤診療情報を患者様自身にお伝えします。
- ⑥より良い医療が行われるよう研修・研鑽に努めます。
- ⑦患者様の人生がゆたかであるように、患者様の意思を尊重します。

患者様の権利

- ①最善の医療を平等に受ける権利
- ②自分が受けている医療についての十分な説明とその情報提供を受ける権利
- ③治療方法を自分で選択決定する権利
- ④個人のプライバシーが守られる権利
- ⑤診療について情報開示を求める権利

患者様の責務

- ①患者様は、安全で適切な医療を受けるために、自分の健康、病状に関する情報を出来る限り正確に病院職員に提供してください。
- ②患者様は、規律をお守りください。
- ③患者様は、他の患者様の入院生活に支障を与えないよう配慮してください。



■電車

西武多摩湖線：一橋学園駅南口下車 徒歩5分

■バス

西武新宿線：小平駅南口より国分寺駅北口行き「一橋病院前」下車

J R 中央線：国分寺駅北口より小平駅南口行き「一橋病院前」下車



医療法人社団青葉会

一橋病院

〒187-0045 東京都小平市学園西町1-2-25

TEL.042-343-1311 FAX.042-342-2006

<http://www.hitotsubashi-hp.or.jp/>

東京都指定二次救急医療機関

日本医療機能評価機構認定病院

日本整形外科学会専門医制度研修施設

日本透析学会専門医制度認定施設

日本リウマチ学会教育施設

マンモグラフィ健診施設画像認定



日本医療機能評価機構

◆面会時間 平 日・土曜日：12:00～20:00

日 曜・祝 日：11:00～20:00



一橋病院は 戸田中央医科グループ（TMG）の病院です。TMGは創立50周年を迎えました。

<職員募集>

当院で勤務していただけるスタッフを募集しています。

【募集職種】看護師、准看護師、看護助手、作業療法士、薬剤師、医事課事務員

*詳細はホームページ又は、右記までお気軽にお問い合わせください。042-343-1311 総務課